

- 6) Lavarse correctamente las manos antes de ponerse los guantes y después de quitárselos.
- 7) Ponerse gorro de un solo uso, gafas de protección, visera, mascarilla quirúrgica de un solo uso (las típicas 4-5 capas), guantes monouso de latex y cubrezapatos impermeables. Si se usan mascarillas FP-, recordar que DESDE EL PRIMER PACIENTE, se consideran infectadas todas las superficies externas, y se debe prestar atención al tocarlas con los guantes durante el tratamiento de los siguientes pacientes, al menos que se cambien para cada paciente (pero antes o después nos quedaremos cortos...). Quitarse la mascarilla con los guantes sin tocar la cáscara y los elásticos. El poder filtrante de las mascarillas FP3 es válido como máximo por un día.
- 8) Ducharse en casa (u otro lugar) antes de tener contacto con los familiares.
- 9) Un enjuague con peróxido de hidrógeno al 1% (agua oxigenada), podría tener efecto sobre el virus presente en la cavidad oral del paciente durante el enjuague. No dejar de hacer el enjuague con colutorio de clorhexidina 0.2-0.3%.
- 10) Utilice tanto como sea posible el dique de goma y la aspiración doble.
- 11) El instrumental rotatorio debe tener sistema anti-reflujo, en caso contrario corremos el riesgo de infectar las mangueras del equipo. El contra-ángulo rojo probablemente genera menos aerosol que la turbina.
- 12) Las sesiones de higiene con polvo generan inevitablemente mucho aerosol.
- 13) Ser minucioso en la remoción de instrumentos y objetos de las superficies de trabajo en el radio de alcance del aerosol salival del paciente (prácticamente todo el box). Almacenar tan pronto como sea posible en los cajones. Si hace fotografías, mueva la cámara fuera del box una vez haya disparado. Envolver el microscopio con el celofán, si no lo usa o no es recambiable. Envuelva y poner una película a todo, y cambiarlo todo para cada paciente. Fíjese en todo aquello que tocas. Atención cuando toque las lupas de aumento, los cables, la batería, los botones y la fuente de iluminación. Quite las correas de la cámara de fotos. Una vez cambiadas las coberturas monouso, procure no tocar la superficie externa. Desinfecte los taburetes después de cada uso. A ser posible siempre con las ventanas abiertas y puertas cerradas. Los teléfonos inalámbricos y móviles deben estar en otra habitación (desinfectarlos a menudo).
- 14) Inevitablemente la puesta en orden y la desinfección del box llevarán más tiempo, por tanto, en consecuencia, será necesario reducir el número de visitas al día.
- 15) Desechar adecuadamente los materiales consumibles monouso, posiblemente e bolsas de plástico cerradas con un nudo.

(redactado por el TRAPGROUP-ITALIA dal Giovanni Sammarco, la Dra. Denise Calzolari e la Dra. Francesca Manfrini)

Tomado de X. Peng, X. Xu, Y. Li, L. Cheng, X. Zhou, B. Ren, Transmission routes of 2019-nCoV and controls in dental practice, International Journal of Oral Science. (2020) 1-6.

Dou:10.1038/s41368-020-0075-9.