



# Vacunación antigripal en profesionales sanitarios

Por ti y por tus pacientes, vacúnate frente a la gripe.



Si eres  
personal sanitario

- La infección nosocomial es una enfermedad contraída en un centro sanitario por una razón diferente a la que motivó el ingreso o fue motivo de consulta.
- Según el EPINE 2012, el porcentaje de infecciones nosocomiales respiratorias adquiridas durante el ingreso hospitalario fue del 23,09%.
- Las consecuencias de las infecciones nosocomiales para el paciente es que pueden agravar su patología de base, reducen la calidad de vida y aumentan los costes.

## ¿Por qué es importante que los profesionales sanitarios nos vacunemos frente a la gripe?

- Porque somos un grupo de riesgo.
- Para proteger nuestra salud.
- Para proteger la salud de nuestros pacientes y familiares.
- Por motivos éticos, ya que podemos actuar como fuente transmisora de la enfermedad.
- Porque vacunándonos somos un ejemplo para nuestros pacientes y nuestros compañeros.

## ¿Hay estudios que avalan la vacunación de los profesionales sanitarios?

Sí, son varios los estudios que ponen de manifiesto que la vacunación del personal sanitario disminuye los brotes nosocomiales en los centros sanitarios.

## ¿La vacuna de la gripe es una vacuna efectiva?

- Sí, la vacuna de la gripe produce anticuerpos frente a la hemaglutinina y la neuraminidasa, reduciendo la intensidad de la infección y facilitando la recuperación de la enfermedad.
- El nivel de anticuerpos protectores se alcanza a los 10-14 días de la vacunación (máximo a las 4-6 semanas) y descienden un 50% en 6 meses en función de la vacuna administrada, de la edad, de la respuesta inmunitaria del vacunado y de la similitud entre la cepa vacunal con las cepas gripales circulantes.



Más información:  
<http://www.sp.san.gva.es/rvn>



# Vacunación antigripal en profesionales sanitarios

Por ti y por tus pacientes, vacúnate frente a la gripe.



Si eres  
personal sanitario

## ¿La vacuna de la gripe es una vacuna segura?

- Sí, la mayoría de los efectos adversos notificados son banales y se producen en el punto de administración, siendo los más frecuentes el dolor y el eritema.
- En la Comunidad Valenciana se monitorizan los efectos adversos con el fin de tener un mayor y mejor conocimiento de las vacunas antigripales.
- La vacuna de la gripe NO produce la gripe.

## ¿Cuándo está contraindicada la vacuna antigripal?

- En las personas que han tenido una reacción anafiláctica demostrada a la proteína de huevo.
- En pacientes alérgicos a algunos antibióticos (polimixina B, estreptomicina, kanamicina, neomicina).

## ¿Qué papel juega el profesional sanitario a la hora de que el paciente se vacune frente a la gripe?

- Está demostrado que el factor más determinante a la hora de que una persona se vacune es la indicación de su médico o enfermero/a.
- La labor informativa sobre los beneficios y riesgos de la vacunación es una actividad asistencial muy importante y necesaria para aumentarlas coberturas en la población general.

## ¿Por qué es tan importante la información y comunicación del sanitario al paciente?

- Porque si no se hace, o ésta no es clara, sencilla y comprensible, el paciente buscará otras fuentes de información no tan fiables, como pueden ser los medios de comunicación o la información que circula por las redes sociales.
- La comunicación es un mecanismo de intervención que puede generar influencia social, y ello puede ayudarnos a cambiar hábitos y generar actitudes favorables hacia la vacunación antigripal.



Más información:  
<http://www.sp.san.gva.es/rvn>

# VACUNATE CONTRA LA GRIPE



Si eres  
personal sanitario

## Enlaces Importantes:

Si precisa más información:

**Conselleria de Sanitat**  
**Información para Ciudadanos sobre vacunaciones.**  
**Web Vacunaciones de la Conselleria de Sanidad**  
**Universal y Salud Pública**

<http://www.sp.san.gva.es/rvn>

**Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad**

<http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/home.htm>

**Asociación Española de Vacunología (AEV)**

<http://www.vacunas.org/>



Más información:  
<http://www.sp.san.gva.es/rvn>



GENERALITAT  
VALENCIANA

TOTS  
A UNA  
veu